

多機能型リハビリ用具『リハアップ』は、木製品が持つ自然の温もり、癒しの効果を活かし、能力の維持向上を目指す方々に深い愛情を注ぐ「最良のパートナー」として誕生しました。マシンにありがちな無機質で冷たい感触がなく、細部の工夫や抗菌加工など優しい配慮も満載。しかもこの1台で屈伸、昇降、柔軟をはじめ、実に多くのリハビリ運動に対応できるため、器具を複数揃えることなく、スペースもわずか。まさに人や環境、そして施設にも優しい1台です。

今こそ、超高齢化に正面から取り組むとき。

2025年には4人に1人が65歳以上という「超高齢社会」時代を迎えようとしています。都市部ではそのスピードが速く、東京都では2035年に約390万人、およそ3人に1人が老年になると推測されています。

介護・福祉の現場で、機能回復をサポート。

福祉医療の観点から、出来るかぎり元気な状態で自立生活を目指すことが大きなポイント。「リハアップ」は複数の機能と多彩なレベル調整により、軽い運動から始められ、かつ継続しやすい工夫を施しています。

健常者の体力維持・向上を効果的にバックアップ。

日常生活における行動能力(体力)の保持増進は今後ますます重要になると言われています。「リハアップ」はどなたでも手軽に行動能力の維持・向上を目指すことから、一家に一台の必需機器ともいえます。

「リハアップ」は人に優しいつくりです。

【座板は軽くて丈夫】座板には軽くて丈夫な素材を厳選して使用しています。座板、手すりなどには、肌に優しい抗菌仕上げもプラスしています。

【台座は樹脂巻き】台座の上面は傾斜をもたせ、手前側の段差を小さくし、さらに角をとって樹脂で巻き、足に優しく、つま先なども痛めにくいよう配慮しています。抗菌加工も施しています。



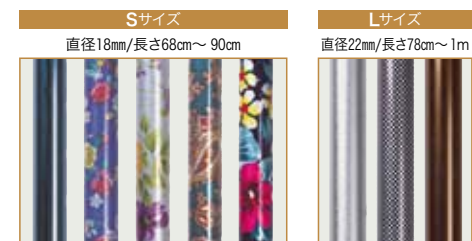
「リハアップ」は人の温もりがあります。

【手に馴染む支柱】支柱はスチールパイプに抗菌樹脂加工仕上げです。握りやすく滑りにくいようデンプル(凹凸)を施すなど、利便性や安全性にも考慮したつくりです。【はしごバーは抗菌樹脂加工】負荷のかかるはしごバーには丈夫なスチールパイプを採用。もちろん安心してお使いいただけるよう抗菌樹脂加工も施しています。

関連商品のご紹介

自立する杖／歩コット

「歩コット(あるこつ)」は、杖が倒れてしまうためにおきるさまざまな不自由を解消する「3つのオリジナルの特徴」がっています。



Sサイズ 直径18mm/長さ68cm～90cm
Lサイズ 直径22mm/長さ78cm～1m
左から/ナイトブルー/ブルーパール(花柄)/シルバー(花柄)/ベアーストロボヒカル
左から/シルバー(無地)/チェック(銀と黒)/ブラウン(無地)

シャフト材質	アルミ合金
グリップ材質	天然木
つえ先ゴム材	合成ゴム
生産国	日本
価格(無地)	¥6,600(税込 ¥6,930) (色柄) ¥7,600(税込 ¥7,980)

パチッとほめるだけ／歩コ・ミニ

お手持ちの杖のシャフト部分に簡単に取り付けられるミニサイズのホルダー。外出先で杖を掛けられるようになり安心です。



このホルダーにより、さまざまな場所に掛けられるようになります。

クランプ部材質	ポリエステル
ホルダー部材質	プラスチック
生産国	日本
価格	¥1,700(税込 ¥1,785)

杖ホルダー／つえつえほ～



水平な所に取り付けられるホルダー。杖受けは柔らかく指先の不自由な人にも安心。

プレート部材質/アクリル	ホルダー部材質/合成ゴム
価格 ¥3,700(税込 ¥3,885) / 黒・花柄(マーガレット・バラ) ¥4,000(税込 ¥4,200) / ブルー・紺白・虹白・ゼンク	

杖を利用している方にとって悩ましいのは、外出先で杖の置き場所がなかなか見当たらないこと。しかも立て掛けたと思った矢先に倒れてしまうこともしばしば。そんなときにこの杖ホルダー「つえつえほ～」があれば安心です。新登場のツインフック型は傘掛けにもなるツインユースタイプです。

L型・T型の他の色バリエーション(全7色)
マーガレット 紺白 虹白 バラ ピンク
価格 ¥3,700(税込 ¥3,885) / ツえつえほ～ 全て生産国 日本



杖のホルダーとテープルクロス止めの2つの機能をもつ新タイプです。

クリップ部材質/鉄	ホルダー部材質/合成ゴム	材質/鉄(タッキ焼付け塗装)
価格 ¥3,700(税込 ¥3,885)	価格 ¥2,500(税込 ¥2,625)	

発売元
株式会社 **MAM HOUSE** 事業部
本社工場
〒424-0065 静岡県静岡市清水区長崎747-1
TEL.054-348-1201(代) FAX.054-348-1214
東京支店
〒167-0051 東京都杉並区荻窪5-27-8 タイガープラザ3
TEL.03-5335-6263(代) FAX.03-5335-6265
ホームページ <http://www.resttime.co.jp>
製造元 エムズジャパン株式会社

代理店

●このカタログの記載内容は2010年10月現在のものです。●仕様等は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

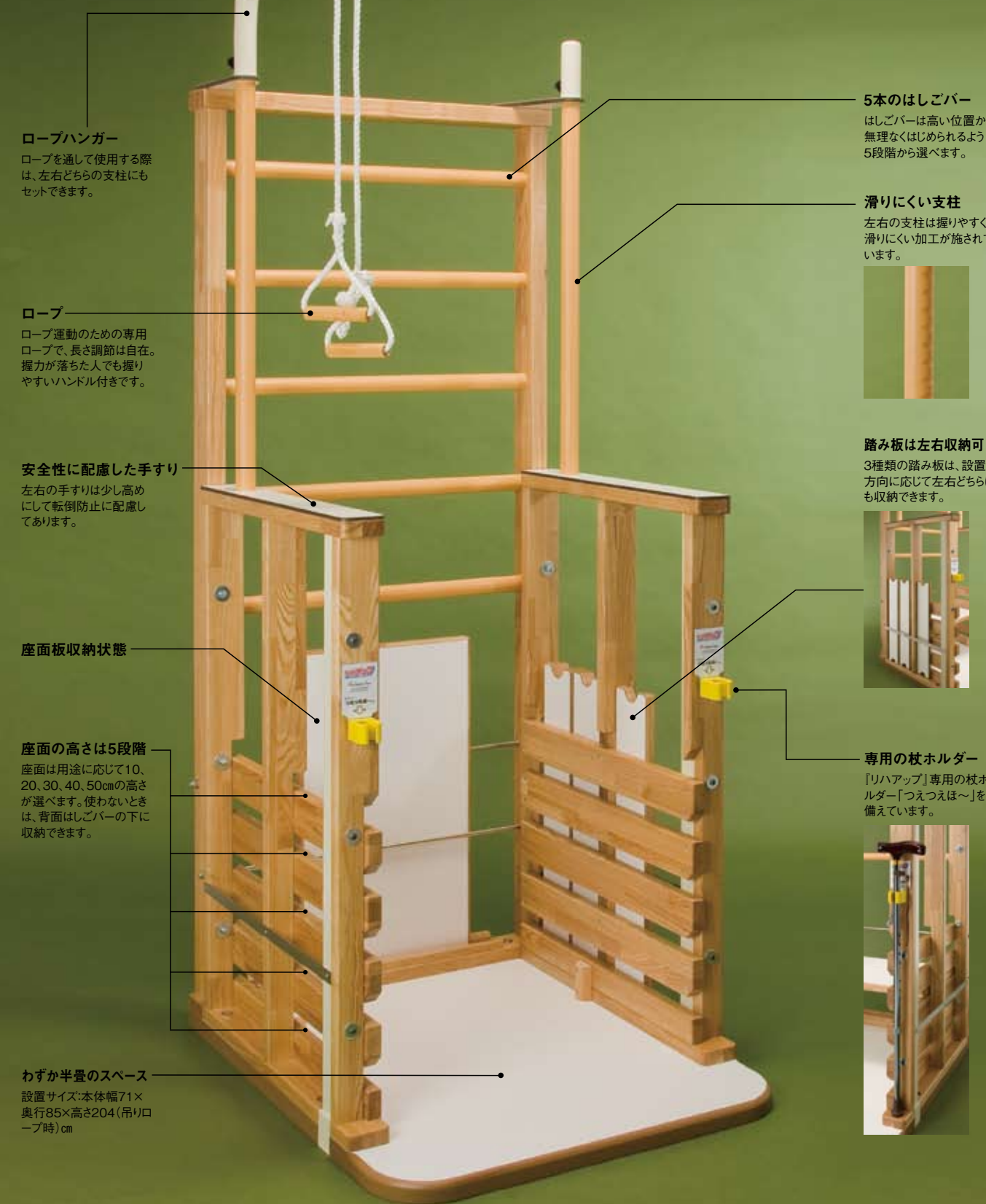
遊具のようなリハビリ用具。

多機能型リハビリ用具

リハアップ



木のやさしい温もりと、 多彩な機能を1台で。



ロープハンガー
ロープを通して使用する際は、左右どちらの支柱にもセットできます。

ロープ
ロープ運動のための専用ロープで、長さ調節は自在。握力が落ちた人でも握りやすいハンドル付きです。

安全性に配慮した手すり
左右の手すりは少し高めにして転倒防止に配慮してあります。

座面板収納状態

座面の高さは5段階
座面は用途に応じて10、20、30、40、50cmの高さが選べます。使わないときは、背面はしごバーの下に収納できます。

わずか半畳のスペース
設置サイズ:本体幅71×奥行85×高さ204(吊りロープ時)cm

5本のはしごバー
はしごバーは高い位置から無理なくはじめられるよう5段階から選べます。

滑りにくい支柱
左右の支柱は握りやすく滑りにくい加工が施されています。

踏み板は左右収納可
3種類の踏み板は、設置方向に応じて左右どちらにも収納できます。

専用の杖ホルダー
「リハアップ」専用の杖ホルダー「つえつえほ〜」を備えています。

この他にも多機能型リハビリ用具「リハアップ」はご自身の発想※で多彩な運動が可能です。
※ご利用の際は場合により医師・作業療法士・理学療法士などのアドバイスに従ってご使用ください。

『リハアップ』は数多くのリハビリ運動をサポート(ご紹介している運動は一例です)

1 左右支柱を利用して

片足立ち、体ほぐし、足踏みの運動

踏み板を取り外して使用します。左右支柱を持ち、片足立ちでバランスの運動です。初期の体ほぐし運動、足踏みの運動にもなります。

2 踏み板を利用して

かかとの上げ下げ、ふくらはぎの運動

3種類の踏み板を自由に組み合わせ、つま先で踏み込み、かかとを上げ下げする運動です。踏み板の厚さは、足首の状態などに応じて、2、3、4、5、6、7、9cmの7パターンから選べます。

3 4 座面を使用して

自分に体力に合わせて踏み台昇降運動

左右の手すりを持ち、座面を踏み台として利用する昇降運動です。座面の高さは10、20、30cmに変えられます。自分の体力に合わせて、無理しない高さで運動できます。

5 6 7 はしごバーを使って

楽な高さから始められるひざの曲げ伸ばし運動

高さ153、133、113、93、73cmの背面はしごバーを使用して、腰やひざの曲げ伸ばし(屈伸)運動です。高さを徐々に変えて、低い位置でも屈伸ができるように練習します。

腕に力を入れるだけ背筋・大胸筋の運動

座面に腰掛けてから、両手ではしごバーを握り、腰が浮くくらいまで自分の身体を持ち上げます。身長や体調に応じて高さを選び、順手、逆手それぞれの向きで運動します。

8 9 ロープハンガーを利用して

腕・肩の上げ下げと関節の柔軟運動

上部ロープハンガーにロープを通して使用します(左右どちらの支柱にもセットできます)。腕の振り回しや上げ下げ運動で関節を柔らかくさせます。ロープのハンドルは握力が弱い方でも握りやすい形状です。

10 11 12 上体、上腕の筋力強化運動

背面はしごバーに重り(水の量を調節したペットボトルや砂袋等)を付けたロープをかけ、引っ張り戻しを繰り返すことで筋力強化をめざします。

◀背面には重りがスムーズに動くよう付属のガイドパネルを設置。使わない時は背面はしごバーの下に立て掛けておけます。

「デイサービス なの花」様から評価をいただきました。

「安心して取り組める、楽に運動できると、大好評です！」

「ご利用者の方々には日頃からなるべく身体を動かしていただき、体力の維持・向上に努めています。『リハアップ』を導入したところ、すぐに人気の的となり、多くの方が継続して運動に取り組むようになりました。また、容易な運動から徐々にステップアップした運動へと、この1台でさまざまなメニューを選ぶことができるのも非常に大きな利点。効果が期待できると思います。」

▲親しみやすく、使いやすさと評判の「リハアップ」。今では施設の人気モノです。

◀デイサービス なの花: 介護相談員・伊藤真衣様(写真左)、看護師・岡田智子様(写真右)

▶デイサービス なの花: 介護相談員・伊藤真衣様(写真左)、看護師・岡田智子様(写真右)

リハアップ仕様・付属品

本体

杖ホルダー 2個付き
前面左右に、杖を掛けておける「リハアップ」専用の杖ホルダー「つえつえほ〜」付き。

付属品

座面板(兼踏み板)
腰掛け用の座面板は厚さ2.8cm、軽丈夫な素材を使用し、肌優しい抗菌仕上げを施しています。

踏み板
組み合わせが自在の厚み2cm、3cm、4cmの3種類の踏み板。手軽に取り扱えるよう、軽くて丈夫な素材を厳選。

ガイドパネル
重りを使用する運動の際に、重りのガイド用として設置するアクリルパネル。軽量ですが丈夫で割れにくい素材です。

ロープ
ロープを使用する運動のためにハンドル付きの専用ロープを付属。ハンドルは握りやすい径にしています。

仕様 重量:約55kg 高さ:約204cm 幅:71cm 奥行:85cm

装備 座面兼踏み板:1枚 踏み板:3枚 杖のホルダー(つえつえほ〜):2個

材質 集成材・メラミン 抗菌、防カビ処理(床板、座面、手すり、支柱、はしごバー)

生産国 日本 **価格** ¥247,000(税別 ¥259,350)